

Qu'est-ce que le dispositif ExposUM Doctoral Nexus ?

Opportunités de financement de doctorat à Montpellier, France : ExposUM Doctoral Nexus

Un Nexus doctoral, tel que proposé par l'Institut ExposUM, rassemble des réseaux de trois à quatre doctorants issus de divers horizons disciplinaires, affiliés à au moins deux unités de recherche distinctes.

Contrairement aux programmes de doctorat traditionnels, un Nexus doctoral est conçu pour améliorer les compétences de collaboration et la capacité à développer des projets transdisciplinaires, tout en permettant aux étudiants d'approfondir leur propre domaine d'expertise.

Les doctorants Nexus bénéficieront d'un programme de formation dédié et auront la possibilité d'organiser des séminaires au sein de leur réseau Nexus.

L'Institut ExposUM fournit un financement complet pour quatre ans, couvrant à la fois les salaires des doctorants et une allocation environnementale.

Sujet de thèse : ASSOCIATION ENTRE EXIGENCES LIEES AU MANDAT ET SANTE MENTALE DES MAIRES – ETUDE DU ROLE MODERATEUR DE L'EXPOSOME EXTERNE.

Contexte scientifique du sujet de thèse

La description objective des différentes dimensions de la santé des élus locaux, et en particulier des maires, est une donnée importante compte tenu de la représentativité qu'ils incarnent, des responsabilités et des difficultés auxquels ils doivent faire face tout au long de leur mandat.

En effet, le mandat de maire positionne l' élu dans une situation particulière dans la mesure où sa charge d' élu comporte de nombreuses missions décisionnelles, avec des missions administratives et judiciaires au nom de l' état, et des missions d' exécutif de la commune.

Par ailleurs, le maire habite sur sa commune, entraînant une proximité directe avec les administrés. Ce faisant, la frontière entre la sphère privée (lieu de vie, moments de vie) et publique (missions de maire) s' efface. Enfin, de nombreux élus cumulent à leur mandat, une activité professionnelle à temps plein ou partiel, comme en atteste le Répertoire National des Elus.

Par ailleurs les situations des élus sont très variables en fonction de la taille de la commune, sa localisation, ses infrastructures et l' existence ou non d' un service central gérant le personnel communal. L' expérience en tant qu' élu est également une variable importante à prendre en compte dans la mesure où l' expérience d' un mandat antérieur permet de mieux appréhender la complexité des tâches liées aux missions du mandat.

Ainsi, l' élu est exposé à un ensemble de contraintes psycho-organisationnelles spécifiques liées à sa fonction, dans un environnement social particulier où les sphères de vie se mélangent. La modélisation des facteurs influençant la santé mentale ne saurait être limitée aux effets négatifs des

seules contraintes psycho-organisationnelles qui réduirait le capital de bonne santé mentale. Il est nécessaire de prendre en compte les facteurs promoteurs de santé mentale dans les missions de maires comme la reconnaissance ou le sentiment d'utilité. Enfin il est nécessaire d'appréhender le rôle de l'exposome externe susceptible de venir moduler le lien entre les contraintes des missions des maires et leur santé mentale.

Ce projet reposera sur l'exploitation des données de la cohorte ECO-MAIRE qui cimentera le présent projet NEXUS intitulé « e-Cohorte des maires de France : exposome externe, santé et dynamisme entrepreneurial » .

Constitution de la e-cohorte ECO-MAIRE

À la suite des élections municipales de 2026, une étude de cohorte va être initiée courant Avril / Mai 2026 auprès de la population des nouveaux élus (n=34892) en partenariat avec l'association des maires de France (AMF), et l'association des maires ruraux de France (AMRF). Cette étude entièrement en ligne visera à collecter des informations sur l'exposome externe : (i) données démographiques (âge, sexe) ; (ii) niveau d'éducation, cumul d'emploi et revenus ; (iii) vie de famille ; (iv) mode de vie incluant les habitudes alimentaires (qualité nutritionnelle et chrono-nutrition) les consommations de tabac et d'alcool, l'activité physique, l'exposition aux écrans (fréquence, durée), la pratique de loisirs et le temps de sommeil ; (v) déroulement du mandat. Les données de santé seront également collectées, à partir d'auto-questionnaires standardisés permettant le recueil d'événements médicaux, de prises médicamenteuses, et d'autre part, via des échelles psychométriques permettant les mesures de symptomatologie dépressive, de troubles du sommeil, d'épuisement professionnel et de bien-être psychologique. A cela s'ajoutera des échelles de mesure de l'orientation entrepreneuriale des maires permettant d'évaluer leur dynamisme entrepreneurial. Un suivi annuel est planifié permettant un recueil prospectif des données tout au long du mandat. Seules les données recueillies lors des trois premières années seront analysées dans le cadre du présent projet Nexus.

Mots clefs 'euraxess': Medical sciences, Psychological sciences, Social Geography

Discipline : Epidémiologie, Section CNU : 46

Sous discipline et Thématiques : Epidémiologie sociale et environnementale, santé professionnelle, exposome externe, santé mentale, qualité de vie.

Objectifs scientifiques :

Ce projet de thèse a pour objectif :

- (i) d'identifier les contraintes et facteurs protecteurs inhérentes aux missions des maires dans le cadre de leur mandat et des interactions entre les 3 sphères de leur vie professionnelle/vie publique/vie personnelle
- (ii) de modéliser leur influence sur la santé mentale durant leur mandat en intégrant l'exposome externe des maires comme modérateur ou modulateur dans la relation sphère d'activité/santé mentale.

Ces objectifs viseront à :

- Evaluer les facteurs spécifiques en lien avec les missions des maires associés à leur santé mentale

- Identifier précisément les éléments de l'exposome externe modulant le lien entre exigence et spécificité lié au mandat de maire et santé mentale

Activités et méthodes

Pour chaque objectif cité, le travail doctoral englobera (i) une analyse de la littérature, (ii) l'application de méthode d'analyse adéquates pour chaque objectif.

Le modèle interaction vie professionnelle/vie personnelle (Echelle SWING) sera adapté pour intégrer la vie publique, (objectif 1).

Les contraintes et facteurs protecteurs spécifiques au mandat de maire et à leur éventuelle activité professionnelle cumulée et leurs associations avec la santé mentale seront estimés à partir de modèles logistiques multivariés, (objectif 1).

Les éléments de l'exposome externe seront intégrés aux modèles afin d'identifier les composantes susceptibles de moduler la relation exigences/spécificité lié au mandat et santé mentale en début de mandat et à mi-mandat (objectif 2).

Par ailleurs, le/la doctorant(e) sera invité(e) à participer à l'enrichissement de la base des données en dérivant des variables d'intérêt à partir des données recueillies.

Profil recherché

Ce sujet s'adresse à tout candidat

- titulaire d'un master 2 en épidémiologie, analyse de données et biostatistiques, ET
- déjà initié à l'analyse de données de cohortes observationnelles (analyses statistiques multivariées, clustering, gestion des bases de données à grande échelle) avec une bonne maîtrise des logiciels R, SAS ou STATA.

Date de début prévue le 01/12/2026 (Année universitaire 2026/2027)

Modalités d'encadrement

Le travail de thèse s'effectuera à l'Institut Desbrest d'Epidémiologie et Santé Publique (IDESP). L'IDESP est une unité mixte de recherche (INSERM et Université Montpellier), dont l'objectif scientifique est de mieux comprendre le développement et l'évolution des maladies chroniques. Les locaux sont localisés sur le Campus Balard (300 av Pr Emile Jeanbrau, à Montpellier). Le travail sera encadré et co-encadré par François-Xavier Lesage (Responsable du service Prévention et de santé au travail au CHU de Montpellier) et Tasnime Akabaraly (chercheuse Inserm, épidémiologiste) respectivement. Le travail de thèse sera réalisé en interface avec l'équipe de Pr Torres MRM (Montpellier Research in Management, investigateur principal de la cohorte ECO-MAIRE).

Le projet de thèse s'effectuera sur 4 ans.

Financement

Ce projet bénéficie d'un financement *ExposUM - Nexus 2026*.

Modalités de candidature

La candidature doit être composée des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Une copie du diplôme requis pour l'inscription ou, à défaut, les relevés de notes les plus récents du Master 2 (semestre 1 et/ou semestre 2)
- Les éléments spécifiques **éventuellement** requis par l'École Doctorale CBS2
<https://edcbs2.umontpellier.fr>

Veuillez adresser votre candidature à François-Xavier Lesage fx-lesage@chu-montpellier.fr, et à Tasnime Akbaraly (tasnime.akbaraly@inserm.fr), en mettant en copie le Pr Olivier Torres, olivier.torres@umontpellier.fr et exposum-aap@umontpellier.fr.

Date limite de candidature : 20 mai 2026 à 18h



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



The University of Montpellier

KEY FIGURES



RESEARCH CENTERS

From space exploration and robotics to ecological engineering and chronic diseases, UM researchers are inventing tomorrow's solutions for mankind and the environment. Dynamic research, conducted in close collaboration with research organizations and benefiting from high-level technological platforms to meet the needs of 21st century society.

The UM is committed to promoting its cutting-edge research by forging close links with local industry, particularly in the biomedical and new technologies sectors.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/recherche/unites-de-recherche>

SCIENTIFIC APPEAL

Open to the world, the University of Montpellier contributes to the structuring of the European higher education area, and strengthens its international positioning and attractiveness, in close collaboration with its partners in the I-SITE Program of Excellence, through programs adapted to the major scientific challenges it faces.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/international/attractivite-scientifique>



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER